

Considerando la nostra ben nota qualità nell'essere assolutamente inaffidabili sugli orari, il programma della gita in Chianti dovrebbe essere più o meno questo:

VENERDI' 2 NOVEMBRE

- Ritrovo a Busto ore **7 e 45** Piazza Stazione Centrale FFSS ([Piazza Volontari della Libertà](#))
 - Partenza ore **8,00** (forse)
 - Arrivo previsto a **Siena** in 5/6 ore: la variante è determinata dalle varie esigenze in fatto di pause autostradali tabagiste e/o di toilette .
 - Sbarco a Siena, pomeriggio libero per tutti: chi desidera essere teleguidato può usufruire della nostra Musa dott.ssa Anna Restelli per la visita già organizzata al [Duomo](#) e [Piazza del Campo](#).
 - Ritrovo al Pullman (se ci troviamo) e sbarco al [My One Hotel di Radda in Chianti](#).
 - Cena in Hotel per chi ha prenotato (quasi tutti) ore 20:30/20:45: il menu prevede le classiche 3 portate con bevande, vino, dolce e caffè. Se qualcuno avesse esigenze particolari contatti in agenzia **Nanni 0331 321578** per le variazioni del caso.
 - Serata libera per passeggiate nel bellissimo borgo di Radda, sempre con teleguida prof. Anna R.: in alternativa, **"Torneo notturno Arancione P&C MYONEHOTEL di burraco"**.
- Per le iscrizioni delle coppie (gratuite) contattare la dott.ssa **Anna Mennilli 347 5481748**
anna.mennilli@libero.it

SABATO 3 NOVEMBRE

- Sabato mattina una guida fornita dagli Organizzatori dell' Eroica collaborerà con la nostra Anna R. per farci visitare il bellissimo [Castello di Brolio](#) e le famosissime [Cantine Ricasoli](#) . Chi lo desidera può prenotare il [pranzo all'osteria del Castello](#) ; abbiamo tempo fino a domenica 28 ottobre per confermare il numero esatto dei mangianti a **Nanni 0331 321578** oppure a info@podismoecazzeggio.it
- Dalle ore 16:00 incontro di presentazione a Gaiole della 3° Eroica Running , con le relative manifestazioni e conferenze a latere, interviste, filmati, ritiro gadget, pettorali ecc. ecc. ; in alternativa , chi lo desidera, può farsi riportare in pullman a Radda per usufruire del centro benessere in Hotel , costo € 10,00 di supplemento valido per l'intero soggiorno.
- Sabato sera siamo tutti invitati dall'Organizzatore alla Cena degli Eroi, sempre a Gaiole in Chianti, ore 20:00, c/o i locali della Società Filarmonica; quando hanno saputo che saremo in 92 lo chef è crollato per un attacco cardiaco ed hanno ricoverato il loro commercialista in sala di rianimazione. Li abbiamo consolati offrendo un obolo di risarcimento.

DOMENICA 4 NOVEMBRE

Per coloro che domenica mattina riusciranno ad alzarsi sobri dal letto ci saranno le corse/passeggiate, pranzo pasta party sempre con gli organizzatori, premiazioni, baci, abbracci e rientro in pullman a Busto Arsizio. Dovremmo arrivare intorno alle ore 23/24 o giù di lì.

CONGEDO CAMERE

Domenica mattina lasceremo i bagagli in Hotel e saliremo sul pullman con un minimo di cambio post gare, competitive e non.

Domenica pomeriggio, al termine della manifestazione, rientreremo in albergo e potremo usufruire di alcune camere lasciate a disposizione per una doccia ed il cambio per il viaggio di ritorno.

GARE

Le corse competitive, Ultra 65 km, Maratona 42 km e Duplex partono da Gaiole alle ore **08:00**
Le NON competitive partono alle ore **09:00**, sempre da Gaiole in via Ricasoli.

La distanza tra il nostro Hotel di Radda in Chianti e Gaiole è di circa 11 km [come da mappa](#),
dunque occorrono circa 15 min per arrivarci in pullman.

Per evitare stati d'ansia e terrore da partenze mancate – *di particolare e ben nota matrice femminile* – l'abbondantissima colazione di domenica mattina dovrà essere consumata in un orario che ci consenta di lasciare l'albergo alle ore **7e20**.

I non competitivi che desiderassero dormire di più possono organizzarsi con i soci che partecipano alla gita coi loro mezzi, oppure possono corrompere il personale dell'albergo per un passaggio, usando i sistemi che riterranno più opportuni.

CORSE COMPETITIVE

Abbiamo 26 partecipanti alla maratona di cui 4 nella 42 km e 22 nella Duplex a staffetta: considerando il tempo massimo di 7 ore saremo impegnati fino alle ore 15:00. Abbiamo anche un ospite illustre che farà la Ultra di 65 km ma siccome di nome fa Bionico (il mitico Peppino Pittalà della San Marco) arriverà insieme ai semplici maratonetisti, dunque nessun problema.

NOTA PER I PARTECIPANTI ALLA DUPLEX

La maratona a staffetta prevede il cambio del chip tra i due partecipanti [a metà percorso](#): i secondi staffettisti saranno portati dai pullman messi a disposizione del comune in località Pianella (frazione di Castelnuovo Berardenga) luogo del cambio staffetta, più o meno. Stiamo però valutando l'opportunità – strade permettendo – di usare il nostro automezzo per i nostri 11 staffettisti della seconda frazione.

Consigliamo pertanto agli atleti (si fa per dire, naturalmente) della prima staffetta (Gaiole – Pianella) di lasciare al proprio compagno una sacca con il primo cambio, per ritrovarselo così pronto all'arrivo della sua frazione.

A tutti comunque consigliamo di portare un cambio da lasciare sul pullman per ritrovarselo all'arrivo della propria gara/camminata/nordwalking

Ed a proposito degli staffettisti, considerando [l'altimetria del percorso](#), consigliamo vivamente la prima frazione di 21 km ai più "placidi" perché troveranno "solo" 5 km di salita tra il 7 ed il 12 km. La seconda frazione infatti, quella dal 21' al 42' km (Pianella-Gaiole), è molto più mossa dunque più impegnativa. A voi comunque " l'ardua scelta e sentenza ": in ogni caso, sarà un successo!

CORSE NON COMPETITIVE

Abbiamo 66 partecipanti alle marce non competitive nei vari percorsi di 6/12 e 16 km per la nord walking: TUTTE partono da Gaiole e rientrano all'arrivo di Gaiole, dunque, non esistono problemi di rientro o ripescaggio superstiti tra le colline del Chianti.

Per qualsiasi ulteriore informazione e/o chiarimento/suggerimento o quant'altro vi possa venire in mente, scrivetemi pure info@podismoecazzeggio.it

Buona gita a tutti e "tocchiamoci" per il meteo.

Mimmo

