

con il patrocinio



Comune di
Olgiate Olona

ARANCIOLONA

11 FEBBRAIO 2024 OLGiate OLONA (VA)

con il patrocinio



Città di
Busto Arsizio



Memorial

Mamo Graziani e Nene Landini

Organizzazione

P&C PODISMOECAZZEGGIO A.S.D.



14' ARANCIOLONA

Manifestazione podistica ludico motoria NON competitiva a passo libero aperta a tutti nel bellissimo Parco Medio Olona con tre percorsi prevalentemente boschivi lungo la ciclabile di Km. 8 - 13 - 20 ca.

RITROVO c/o il Centro Sportivo "Gerbone", via Salvo D'Acquisto ad OLGiate OLONA (VA)

PARTENZA libera dalle ore 08:30 alle ore 09:30 - **TERMINE EVENTO** ore 12:30

INFO Sigg. Maurizio 340 482.0810 - Dario 348 441.2178 email info@podismoecazzeggio.it

QUOTA ISCRIZIONE € 5,00 **ANCHE ON LINE** sul sito www.podismoecazzeggio.it

GADGET zainetto personalizzato P&C "con companatico" **ad esaurimento scorte !!**

SERVIZI * Spogliatoi, deposito borse, docce con acqua calda,

* Massaggi gratuiti a fine corsa a cura di **PHOENIX Massoterapia** di Danneo Emilia

* Gran ristoro finale con la **pasta e fagioli** di "**LE GOURMET by TONDINI**" di Sumirago (VA)

* Premi ai Gruppi /Società con almeno 20 iscritti. * Nr. 3 ristori lungo i percorsi



Dott.
Emilio Bonizzoni
MEDICINA LASER

Scatolificio DA.RA.

Since 1975

Si può correre in tanti modi, noi ti consigliamo ... il **NOSTRO!** www.podismoecazzeggio.it

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

"14° ARANCIOLONA"

* RITROVO

11 Febbraio 2024 dalle ore 08.00 c/o il Centro Sportivo GERBONE di via S. D' Acquisto ad OLGiate OLONA (VA)

* **PERCORSI** nr. 3 percorsi a scelta di ca. Km. **8 / 13 / 20** lungo la bellissima ciclabile all'interno del **PARCO MEDIO OLONA**

* **PARTENZA** Libera dalle ore 08,30 alle ore 09,30

* **CHIUSURA EVENTO** ore 12:30

* **PREMIAZIONE GRUPPI** almeno 20 iscritti (ore 10:30 ca)

* **RESPONSABILI MANIFESTAZIONE e per informazioni**

Sig. Domenico BENEVENTO tel. 388 7247464

Sig. Maurizio BOSSI tel. 340 482.0810

* **PUNTI RISTORO** Nr. 3 ristoranti sul percorso c/o **I CALIMALI**

di Fagnano Olona, l'Agriturismo **LE BALZARINE** e la vecchia stazione Valmorea di **MARNATE**. Infine, gran ristoro finale all'arrivo del Centro Sportivo Gerbone con pasta e fagioli di **"LE GOURMET by TONDINI"** di Sumirago (VA)

* ASSISTENZA MEDICA

Sarà garantita un'ambulanza dell'ass. CRI di Busto Arsizio (VA) equipaggiata con DEFIBRILLATORE

* SERVIZI PREVISTI

Assistenza sul percorso di volontari P&C, della Polizia Locale del Comune di Olgiate Olona e della Prot.Civile, collegamento radio e servizio scopa, spogliatoi, docce con acqua calda, deposito borse, massaggi a fine corsa. Monitoraggio dell'evento a cura di **"LA PATRIA SPA"** **Vigilanza e Sicurezza Tecnologica di Busto Arsizio (VA)"**

* **QUOTA PARTECIPAZIONE € 5,00** come da obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U. n° 296/2010 tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma del IV comma art.4 del D.PR 26/10/1972 n. 633 e successive modifiche. La Società P&C PODISMOECAZZEGGIO A.S.D. devolverà una parte in beneficenza alla **ASS. UMANITARIA A.U.Ba.M. ONLUS** di Busto Arsizio www.aubam.org

IN OMAGGIO: Zainetto personalizzato P&C con "companatico" AD ESAURIMENTO SCORTE!

* TERMINE D' ISCRIZIONE PER SOCIETA' E GRUPPI

Entro le ore 20,00 di venerdì 09 /02/ 2024

eventuali aggiunte gruppi entro le ore 12:00 di sabato 10 /02/ 2024

Obbligatorio l'elenco iscritti con cognome, nome, data di nascita da inviare per email a : sabrina.vitalisas@tiscali.it oppure a info@podismoecazzeggio.it

* **TERMINE ISCRIZIONE DEI SINGOLI** In loco entro le h. 09,25 11/ 02/ 2024

RESPONSABILITA'

La società organizzatrice **P&C PODISMOECAZZEGGIO A.S.D.** è coperta da assicurazione R.C.T. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale NON competitiva. La società organizzatrice - che in base alle vigenti normative non è tenuta pertanto a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buono stato di salute del partecipante - considera con l'iscrizione l'idoneità fisica per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità, civile e penale, per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo l'evento al singolo partecipante. In particolare non potranno essere presi in considerazione i reclami per eventuali infortuni fisici lungo il percorso o infortuni causati dal mancato rispetto delle norme del Codice della Strada, dalle partenze anticipate rispetto all'orario previsto e da deviazioni del tracciato disegnato dagli organizzatori, fatti per i quali la società organizzatrice NON si assume dunque alcuna responsabilità. La polizza assicurativa infatti è esclusivamente per la responsabilità civile degli organizzatori contro terzi. Si fa obbligo ai partecipanti di conservare il cartellino di partecipazione con nome/cognome/data di nascita ed eventuale gruppo d'appartenenza fino al termine dell'evento per usufruire dei ristoranti, di rispettare il Codice della Strada art.134 e si ricorda che l'art.190 stabilisce che in mancanza di marciapiede i pedoni devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. Dato il carattere e lo spirito amichevole della manifestazione non si accettano reclami. Gli organizzatori si riservano di apportare eventuali modifiche al programma qualora si rendessero necessarie. Il presente volantino cartaceo può essere esposto unicamente nei locali pubblici di Olgiate Olona prov. di Varese, pertanto il rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altre località è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione. L'evento si svolge in strutture accessibili o rese accessibili a norma del D.M. n. 236/89 sull'abbattimento delle barriere architettoniche.

ProNutri
Integratori Professionali per lo Sport,
Estetica, Prevenzione e Cura

Via Cattaneo, 2 - 21052 Busto Arsizio
Tel 0331/636576 - info@pronutri.it
www.pronutri.it
[facebook.com/pronutri.busto](https://www.facebook.com/pronutri.busto)

irca

DISTRIBUZIONE

ada vending
your next break

C
I
B
O
U
L
E
T
T
E

ciboulette.it